QUẬN SACRAMENTO 2020-2021 | NGÀY 2 THÁNG 6 NĂM 2020

CÁC GIA ĐÌNH CÓ THỂ CHỜ ĐỢI ĐIỀU GÌ KHI TRƯỜNG HỌC MỞ CỬA TRỞ LẠI

Sức khỏe và sự an toàn của học sinh, nhân viên và gia đình của chúng ta là vô cùng quan trọng. Khi năm học 2020-2021 bắt đầu ở Quận Sacramento, cơ sở trường học sẽ rất khác biệt so với những năm trước do việc triển khai các biện pháp mới về an toàn và sức khỏe. Mỗi học khu sẽ xây dựng kế hoạch mở cửa lại trường học dựa trên hướng dẫn từ các viên chức y tế công cộng và các cơ quan tiểu bang. Kế hoạch của học khu sẽ được cập nhật khi tình hình tiến triển.

Điều quan trọng cần lưu ý là các kế hoạch của học khu phải tập trung mạnh mẽ vào chương trình giảng dạy để tăng cường kết quả học tập của học sinh và giải quyết thiếu hụt chương trình học. Đồng thời, các học khu cũng sẽ cố gắng hết sức để duy trì các chương trình ngoại khóa, câu lạc bộ và hoạt động thể thao rất quan trọng đối với sức khỏe thể chất, tinh thần và xã hội của học sinh.

Vào ngày 15 tháng 5 năm 2020, Thống Đốc Newsom đã chia sẻ Bản Sửa Đổi Ngân Sách Tháng 5 của California cho giai đoạn 2020-2021. Các trường học chưa bao giờ phải đối mặt với mức cắt giảm kinh phí như thế này. Những cắt giảm kinh phí đáng kể này đối với các trường học sẽ tác động đến việc mở cửa lại các cơ sở nhà trường; họ sẽ phải đối mặt với chi phí gia tăng để thực hiện các biện pháp an toàn liên quan đến đại dịch.

KHI MỞ CỬA TRỞ LẠI VÀO MÙA THU, CÁC TRƯỜNG HỌC SẼ KHÁC RẤT NHIỀU.

SAU ĐÂY LÀ NHỮNG ĐIỀU QUÝ VỊ CÓ THỂ KỲ VỌNG:

Các trường học sẽ mở cửa trở lại và tiếp tục các lựa chọn bao gồm học tập tại trường và học tập từ xa.

Hướng dẫn về sức khỏe và an toàn sau đây được Cơ Quan Y Tế Công Cộng Quận Sacramento khuyến nghị đối với việc mở cửa lại các trường học dựa trên thông tin hiện tại và sẽ được cập nhật khi tình hình thay đổi.

Khám Sàng Lọc tại Nhà

- Khuyến cáo các gia đình nên đo thân nhiệt hàng ngày trước khi đến trường. Bất cứ người nào bị sốt từ 100.4°F (38°C) trở lên đều không nên đến trường.
- Học sinh và người lớn cũng nên tự kiểm tra các triệu chứng về hô hấp như ho và khó thở trước khi đến trường mỗi ngày. Học sinh và người lớn đang gặp phải các triệu chứng đó không nên đến trường.

Đến Trường

- Nhân viên có thể đeo khẩu trang.
- Học sinh sẽ đến trường bằng xe buýt với số lượng học sinh trên xe ít hơn.
- Cha mẹ và khách ghé thăm sẽ có quyền tiếp cận giới hạn vào khuôn viên trường học.
- Có khả năng giờ đến trường và tan trường sẽ thay đổi tùy theo cấp lớp.

Biện Pháp Phòng Ngừa An Toàn Chung Trong Cả Ngày

- Các trường học sẽ tuân theo hướng dẫn khử trùng được đưa ra bởi Cơ Quan Y Tế Công cộng Quận Sacramento và Cơ Quan Quản Lý Môi Trường Quận Sacramento cho các cơ sở trường học bao gồm lớp học, không gian làm việc, không gian ngoài trời và sân chơi.
- Các rào cản vật lý có thể được thiết lập trong trường hợp không thể giãn cách xã hội.
- Tất cả học sinh và nhân viên được khuyến khích rửa/làm sạch tay thường xuyên.

* Các trạm rửa tay có xà phòng và/hoặc chất khử trùng tay phải có sẵn trong các lớp học.

- Trường học sẽ hạn chế việc chia sẻ đồ dùng giữa các học sinh và khử trùng giữa các lần sử dụng nếu việc chia sẻ là không thể tránh khỏi.

Những Cân Nhắc An Toàn Khác

- Nhân viên và học sinh (đặc biệt là học sinh lớp lớn) nên đeo khẩu trang, vì điều này là khả thi và rất cần thiết trong những thời điểm khó có thể duy trì giãn cách xã hội.
- Việc đeo khẩu trang có thể là thách thức đối với học sinh (đặc biệt là học sinh nhỏ tuổi) trong các môi trường cả ngày như trường học.
- Khuyến cáo không nên dùng găng tay cho học sinh hoặc nhân viên, ngoại trừ để thực hiện những nhiệm vụ như làm sạch, sơ cứu hoặc dịch vụ thực phẩm.

TRONG KHUÔN VIÊN TRƯỜNG VÀ LỚP HỌC

Giãn cách xã hội sẽ giúp hạn chế sự lây lan của vi-rút. Các trường học sẽ cân nhắc áp dụng những chiến lược sau để duy trì các nhóm học sinh nhỏ hơn trong không gian chung:

- Sửa đổi lịch học
- Hạn chế khách ghé thăm trong khuôn viên trường
- Chia học sinh thành các nhóm nhỏ hơn
- Phục vụ bữa ăn theo các nhóm nhỏ
- Không gian giữa các bàn học cách xa nhau để đảm bảo khoảng cách tối thiểu 6 foot giữa các học sinh
- Phục vụ bữa ăn trên đĩa hoặc hộp riêng
- Nếu có thể, không trộn lẫn các nhóm học sinh

- Sắp xếp xen kẽ giờ ăn trưa, nghỉ giải lao và thời gian chuyển tiếp khác
- Không tổ chức các cuộc tụ họp lớn như hội nghị và khiêu vũ
- Khi có thể, hãy chỉ định một phòng bệnh cho những học sinh không khỏe để giảm thiểu tiếp xúc với người khác cho đến khi trẻ có thể về nhà

DO YÊU CẦU PHẢI GIÃN CÁCH XÃ HỘI, TẤT CẢ HỌC SINH KHÔNG THỂ TỚI TRƯỜNG CÙNG LÚC

Chương trình giảng dạy có chất lượng và cam kết công bằng cho TẤT CẢ học sinh tiếp tục là yếu tố quyết định cho sự thành công của các chương trình giáo dục. Mỗi học khu sẽ đưa ra quyết định dựa trên các nguồn lực sẵn có, nhu cầu địa phương và chính sách của tiểu bang. Để duy trì giãn cách xã hội, các trường có thể sử dụng lịch học kết hợp giữa học tập từ xa và giảng dạy trong khuôn viên trường. Một số ví dụ có thể bao gồm sĩ số lớp học nhỏ hơn, trong đó học sinh tham gia các lớp học vài ngày trong tuần và/hoặc giảm số giờ mỗi ngày để duy trì các yêu cầu giãn cách xã hội. Lịch học có thể thay đổi trong suốt cả năm.

Vào thời điểm này, các trường sẽ được Cơ Quan Y Tế Công Cộng Quận Sacramento yêu cầu sửa đổi lịch học để hạn chế số lượng học sinh trong trường. Một số ví dụ về lịch học có thể bao gồm:

Đội/Nhóm Học Sinh Nhỏ Hơn:
Các lớp học có thể được chia thành các đội/nhóm học sinh nhỏ hơn (ví dụ: một nhóm có thể đến trường vào Thứ Hai và Thứ Tư, nhóm còn lại vào Thứ Ba và Thứ Năm hoặc bất kỳ kết hợp nào gồm hai ngày mỗi nhóm. Ngày học thứ năm có thể linh hoạt dựa trên kế hoạch của cơ sở học khu/nhà trường.)

Lịch Học Nửa Ngày:
Tổ chức các buổi học hai ca, trong đó một nửa học sinh đến lớp buổi sáng và nửa còn lại đến lớp vào buổi chiều.

Lịch Học Theo Khối:
Các Trường Trung Học Cơ Sở: Thực hiện lịch học theo khối để giảm thời gian chết và các điểm tiếp xúc khả dĩ trong mỗi lớp học.

Xếp Lịch Xen Kẽ và Sửa Đổi Lịch Học:
Xen kẽ thời gian bắt đầu và kết thúc trong một ngày

Sửa đổi lịch nghỉ và giờ ăn trưa

Các tùy chọn xếp lịch ăn sáng/ăn trưa xen kẽ hoặc phục vụ bữa sáng/bữa trưa tại lớp học

Để giải quyết nhu cầu chăm sóc trẻ em, các quan hệ đối tác trong cộng đồng sẽ được tìm hiểu để cung cấp các chương trình học tập mở rộng (trước khi đến trường, sau giờ học và các chương trình mùa hè) nhằm hỗ trợ các gia đình, đặc biệt là các gia đình có học sinh mầm non và tiểu học.

Các trường sẽ phối hợp với học sinh và gia đình để đảm bảo công bằng và khả năng tiếp cận với chương trình giảng dạy có chất lượng. Tiện ích cho học sinh khuyết tật, học sinh có nhu cầu học tập đa dạng, học sinh dễ bị tổn thương về mặt y khoa và học sinh học tiếng Anh sẽ được cung cấp khi cần thiết.

MANG LẠI MÔI TRƯỜNG CẢM XÚC XÃ HỘI LÀNH MẠNH CHO HỌC SINH LÀ ƯU TIÊN HÀNG ĐẦU KHI QUAY TRỞ LẠI TRƯỜNG HỌC.

Nhân viên của học khu và nhà trường cam kết hỗ trợ học sinh giữ gìn sức khỏe cảm xúc xã hội và cung cấp các nguồn lực để đảm bảo học sinh có quá trình chuyển tiếp đi học trở lại một cách suôn sẻ. Hỗ trợ có thể bao gồm học tập về cảm xúc xã hội, xây dựng mối quan hệ, các hoạt động xây dựng cộng đồng và tăng khả năng tiếp cận các dịch vụ chăm sóc sức khỏe tâm thần/cảm xúc lành mạnh. Gia đình và nhà trường sẽ cần phải phối hợp cùng nhau để kiểm tra xem học sinh cảm thấy thế nào và đánh giá nhu cầu cá nhân của trẻ nhằm cung cấp hỗ trợ mà học sinh cần trong những thời điểm đầy thử thách này.

ĐỂ DUY TRÌ GIÃN CÁCH XÃ HỘI, CÁC HOẠT ĐỘNG YÊU CẦU HỌC SINH PHẢI TẬP HỢP LẠI SẼ BỊ HẠN CHẾ VÀ ĐƯỢC SỬA ĐỔI KHI HƯỚNG DẪN THAY ĐỔI.

Giãn cách xã hội rất quan trọng để đảm bảo sức khỏe và sự an toàn của học sinh cũng như sẽ ảnh hưởng đến phương thức giảng dạy cho một số khóa học và các môn thể thao và hoạt động ngoại khóa nào học sinh có thể tham gia một cách an toàn.

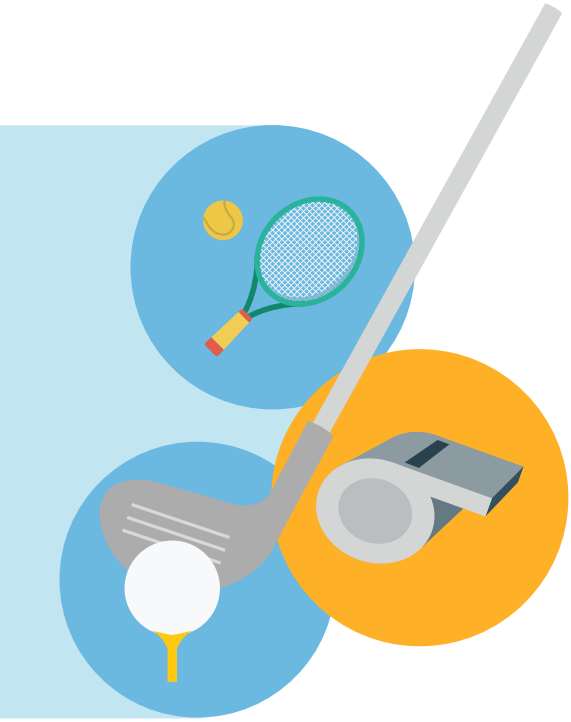
Khóa Học

Để giảm thiểu số lượng học sinh tương tác, cần duy trì giãn cách xã hội trong tất cả các lớp học và khóa học.

Một số khóa học sẽ cần sửa đổi về cách thức giảng dạy nếu giãn cách xã hội là không khả thi hoặc khi có nguy cơ lây lan vi-rút. Một số ví dụ về điều này bao gồm các khóa học như Hợp Xướng và Ban Nhạc.

Các trường sẽ phối hợp với học sinh và gia đình để đảm bảo sắp xếp các tiện ích và những lựa chọn thay thế sẽ được xem xét.

Đối với các trường trung học cơ sở và trung học phổ thông, học sinh và nhân viên có thể được yêu cầu đeo khẩu trang khi không thể đạt được giãn cách xã hội ở một số lớp học.



Hoạt Động Thể Thao và Ngoại Khóa

Hướng dẫn về sức khỏe và an toàn sau đây được Cơ Quan Y Tế Công Cộng Quận Sacramento khuyến cáo áp dụng cho việc mở cửa lại trường học kể từ ngày 2 tháng 6 năm 2020. (Tham khảo Phụ Lục B: Hướng dẫn của Cơ Quan Y Tế Công Cộng Quận Sacramento, ngày 2 tháng 6 năm 2020)

Nếu việc giãn cách xã hội là khả thi và các sửa đổi được thực hiện, sau đây là những ví dụ về các môn thể thao có thể được cho phép:

- Bơi (một người mỗi làn hoặc cách làn)
- Lặn
- Golf
- Quần vợt
- Cổ vũ
- Chạy băng đồng
- Điền kinh

Các môn thể thao sau đây cần tiếp xúc gần và khuyến cáo không nên tổ chức kể từ ngày 2 tháng 6 năm 2020. Khi năm học đến gần, nhiều khả năng sẽ có thêm hướng dẫn từ Sở Y Tế Công Cộng California (California Department of Public Health, CDPH), Sở Giáo Dục California (California Department of Education, CDE), Hiệp Hội Liên Trường California (California Interscholastic Federation, CIF) và chính quyền địa phương. Ví dụ: CIF của Tiểu Bang có Tiểu Ban Tư Vấn Y Học Thể Thao bao gồm các bác sĩ, huấn luyện viên và quản trị viên đang nghiên cứu các chiến lược để làm việc với cơ quan sức khỏe cộng đồng nhằm đưa môn điền kinh trở lại khi an toàn.

- Bóng rổ
- Bóng nước
- Đấu vật
- Bóng chuyền
- Bóng bầu dục
- Bóng đá
- Bóng chày và Bóng mềm

Các chuyến đi thực địa hiện <u>không</u> được khuyến khích. Cân nhắc các chuyến đi thực địa ảo khi có thể.

Hội nghị, khiêu vũ và tụ họp <u>không</u> được khuyến khích tại thời điểm này.

Văn Phòng Giáo Dục Quận Sacramento, Cơ Quan Y Tế Công Cộng Quận Sacramento và các học khu địa phương cam kết đảm bảo sức khỏe và sự an toàn của tất cả học sinh. Cơ Quan Y Tế Công Cộng Quận Sacra-mento sẽ tiếp tục theo dõi chặt chẽ tỷ lệ nhiễm bệnh tại Quận Sacra-mento. Khi hướng dẫn y tế công cộng thay đổi, các học khu và trường học sẽ điều chỉnh và sửa đổi các kế hoạch. Chúng tôi sẽ cùng phối hợp với học sinh và gia đình để giữ cho con em chúng ta an toàn khi chúng tôi chuyển sang cách tiếp cận mới cho việc giáo dục học sinh.

Nguồn Lực Gia Đình

Kiểm tra trang web www.scoe.net để biết các nguồn lực có sẵn.

- Thông Tin về Nhận Bữa Ăn tại Trường
- Tài Nguyên và Video Học Tập Phong Phú
- Sức Khỏe Cảm Xúc Xã Hội
- Truy Cập Internet Giảm Phí/Miễn Phí