

当学校重新开学时， 学生及家长们会看到哪些新变化

我们的学生、教职员工和家庭成员的健康和安全至关重要。由于采取了新的健康和安全措施，萨克拉门托县在开启2020-2021学年时，校区内的学校将与往年大不相同。各学区将根据公共卫生官员和州机构的指导制定重新开学计划。学区计划会随形势发展而不断更新。

需要强调的是，学区计划必须将重点放在学术指导上，从而提高学生成绩，解决缺课问题。同时，学区也将尽力维持课外活动、俱乐部和体育活动，这些活动对学生的身心健康和社会福祉都至关重要。

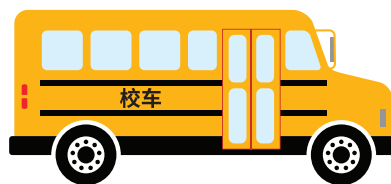
2020年5月15日，州长Newsom公布了加州的2020-2021年五月《预算修正案》。学校的经费被大幅度削减。为了实施应对疫情的安全措施，学校将面临更高的成本，而学校经费的大幅削减将对校园重新开放带来更大的压力。

学校秋季复课时，将会呈现崭新的面貌。 您将看到以下变化： 学校重新开学时，将为学生提供一系列选择， 包括在校学习和远程学习。

以下健康和安全指南是萨克拉门托县公共卫生局根据当前信息，为重新开学提供的建议，并将根据情况的变化予以更新。

家庭筛查

- 请在每日前往学校前，在家中自行测量体温。若发烧体温达到100.4华氏度或更高，则请勿前往学校。
- 每日前往学校前，学生和成年人还应筛查自己是否有咳嗽和呼吸急促等呼吸道症状。存在上述症状的学生和成年人请勿前往学校。



抵达学校

- 教职员工可能会佩戴口罩。
- 学生将乘坐校车抵达，每辆车学生人数将有所减少。
- 家长和访客进入校园可能受限。
- 上学和放学时间可能会根据年级有所不同。

全天一般安全预防措施

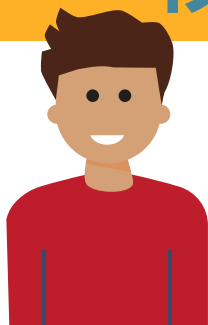


- 学校将遵循萨克拉门托县公共卫生局和萨克拉门托县环境管理部门针对教室、工作空间、户外空间和操场等校园环境制定的消毒指南。
- 在无法执行社交距离的地方可以安装物理屏障。
- 鼓励所有学生和教职员工定期洗手。
 - * 教室应提供备有肥皂和/或洗手液的洗手台。
- 学校将限制学生之间共享用品，若无法避免共用同一物品，则在每人使用后进行消毒。

其他安全注意事项

- 教职员工和学生（特别是高年级学生）应在可行的情况下佩戴口罩，这对于难以保持社交距离的场合最为重要。
- 对于学生（尤其是低年级学生）来说，在学校等全天环境中佩戴口罩可能是一项挑战。
- 不建议学生或教职员工使用手套，但执行清洁、急救或餐饮服务职责的人员除外。

校园内和教室里



6英尺



保持社交距离有助于限制病毒的传播。学校将考虑以下策略，在共享空间内限制学生人数：



- 修改学校时间表
- 限制校园访客
- 将学生分成小组
- 以小组为整体用餐
- 增加课桌间距，以确保学生之间保持至少6英尺的距离
- 供应单独装盘套餐或盒装套餐
- 在可能的情况下，防止学生群体聚集



- 错峰安排午餐、休息和其他过渡时间
- 切勿举办大型聚会，如集会和舞会



- 如果可行，为感到不适的学生单独设一间病房，在可以回家之前，尽量减少其与他人的接触



由于社交距离的需要,孩子不能同时进入校园。

高质量的教学和对所有学生公平的承诺仍然是教育项目成功的关键。各学区将根据可用资源、当地需求和国家政策做出决定。为了保持社交距离,学校可以采用远程教育和校内教学相结合的时间表。具体可能包括缩减班级规模,学生每周部分时段现场上课和/或减少每天课时,以遵守社交距离的要求。全年的日程安排可能会有所变化。

目前,萨克拉门托县公共卫生局将要求学校修改上课时间表,以限制校园内的学生数量。时间表可能包括:

小型群体/学生小组:

班级可以分成小型群体/学生小组(例如,一个小组在周一和周三上学,另一个小组在周二和周四上学,或者每组两天上课的任意组合安排。第五天可以根据学区/学校的场地计划灵活安排。)

半日时间表:

提供两节课,一半学生在上午上课,另一半学生在下午上课。

分组时间表:

中学:实施分组时间表,以减少每个教室的通过时间和可能的接触点。

错峰安排和修改时间表:

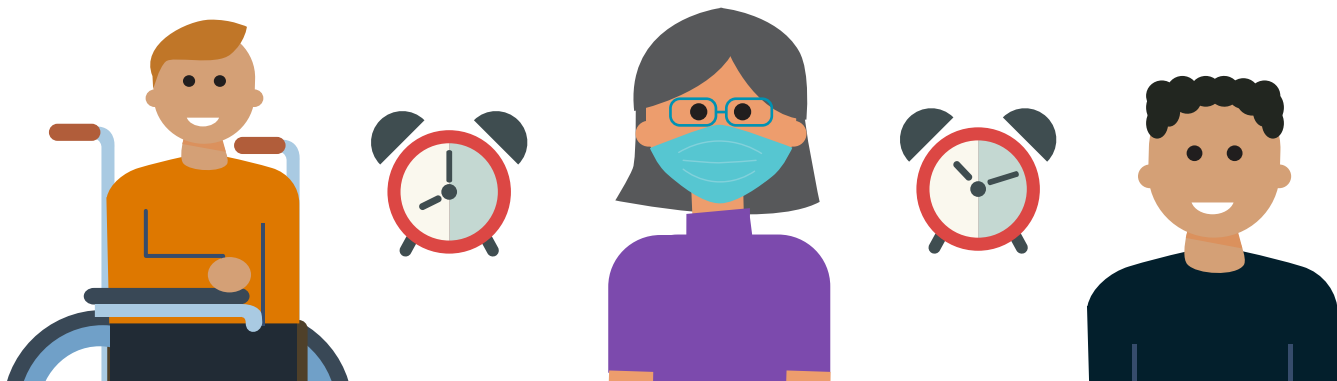
错峰上下学

修改休息时间和午餐时间

错开早餐/午餐时间表或在教室内提供早餐/午餐

为了满足儿童保育需求,将探索社区合作伙伴关系,提供扩展性学习计划(学前、学后和暑期计划),从而为各家庭,特别是有学龄前和小学生的家庭提供支持。

学校将与学生和家庭合作,确保公平和获得优质教育。将根据需要,为残疾学生、有不同学习需求的学生、身体不适的学生和英语学习者提供便利。



学生返校后， 校方将重点关注学生社会情感健康



学区和学校的工作人员致力于支持学生的社会情感健康，并提供资源，以确保学生顺利重返校园。具体支持可能包括社交情感学习、建立关系、社区建设活动，以及增加获得心理健康/健康服务的机会。家庭和学校需要共同努力，了解学生的感受，评估他们的个人需求，以便在当前这个充满挑战的时期为学生提供所需支持。

为了保持社交距离，将限制学生参加聚集性活动， 并随着指导方针的改变而随时修改。

社交距离对于确保学生的健康和安全非常重要，它将影响某些课程的授课方式，以及学生能够安全参加哪些体育和课外活动。

课程

为了尽量减少学生的互动，所有的班级和课程都要求保持社交距离。

如果无法保持社交距离，或者会增加病毒传播风险，则需要修改部分课程的教学方式。例如合唱团和乐队等课程。

学校将与学生和家庭合作，确保提供便利，并将考虑其他选择。

对于初中和高中，如部分班级无法实现社交距离，可能会要求学生和教职员工佩戴口罩。



体育和课外活动

截至2020年6月2日,萨克拉门托县公共卫生局为学校重新开放推荐了以下健康安全指南。(参考附录B:萨克拉门托县公共卫生指南,2020年6月2日)

若社交距离可行,并已进行修改,可允许开展如下运动项目:

- 游泳(每条泳道一人或每隔一条泳道一人)
- 网球
- 潜水
- 啦啦队
- 高尔夫
- 越野
- 田径

以下运动涉及近距离接触,自2020年6月2日起不推荐进行。随着学年的临近,加州公共卫生部(CDPH)、加州教育厅(CDE)、加州校际联合会(CIF)和地方当局可能会提供进一步的指导。例如,州CIF设立了一个由医生、教练和管理人员组成的运动医学咨询小组委员会,该委员会正在研究与公共卫生合作的战略,以便在安全的情况下恢复田径运动。

- 篮球
- 橄榄球
- 水球
- 足球
- 摔跤
- 棒球和垒球
- 排球

目前不建议进行外出活动。尽可能考虑虚拟外出活动。

目前不建议举行聚会、舞蹈和集会。

萨克拉门托县教育局、萨克拉门托县公共卫生局和当地学区致力于确保所有学生的健康和安全。萨克拉门托县公共卫生局将继续密切监测本县的感染率。随着公共卫生指导方针的改变,各学区和学校将对计划进行调整和修改。我们将与学生和家庭一起努力,在向新的教育计划过渡期间,保障学生的安

家庭资源

请访问www.scoe.net 网站获取资源。

- 学校用餐取餐信息
- 丰富的学习资源和视频
- 社交情感健康
- 降低成本/免费上网